

ENCONTROS NO FEMININO ANANDA MARGA

O Despertar das Mulheres - Shrii Shrii Ánandamúrti
19h Sextas @ Ananda Room | Set 2019 - Maio 2020

“Eu realizo que todo o Universo é vibrado e revigorado com o Seu fluxo Cósmico interminável. Cada entidade neste Universo, grande e pequena, cada minuto de dor e prazer dos numerosos microcosmos permanece dentro do Seu vasto Oceano de Felicidade Cósmica.” In: O Despertar das Mulheres, Shrii Shrii ÁnandaMúrti.

Os Encontros no Feminino Ananda Marga percorrem essencialmente o capítulo “Mulher e Espiritualidade” do livro “O Despertar das Mulheres” de Shrii Shrii Ánandamúrti, através de 12 encontros com meditação, kiirtan, discussão de temas espirituais, exercícios vivenciais e partilha em círculo. Destinam-se a todas as mulheres que frequentaram algumas actividades da Ananda Marga e são familiares com as suas práticas espirituais. Sejam Bem-vindas!

Datas & temas.

1. A Jornada Espiritual | 27 Setembro
2. Mulheres e Sociedade | 18 Outubro
3. Podem as mulheres obter Salvação? Um direito igual de nascimento | 14 Novembro*
4. O lugar das mulheres no mundo espiritual | 29 Novembro
5. Bhaerava e Bhaeravii | 13 Dezembro
6. O desenvolvimento da adoração da Deusa. Deusas Tântricas. | 10 Janeiro
7. Saṁskára e diferenças de género | 31 Janeiro
8. Aspectos de bio-psicologia | 28 Fevereiro
9. Sentimentalidade: uma qualidade especial nas mulheres | 13 Março
10. Sadguru e microvita. Igualdade na esfera psico-espiritual | 3 Abril
11. Devoção de Rádhá | 24 Abril
12. Gratidão, Sementes e Celebração | 15 Maio

* Este encontro decorrerá excepcionalmente numa quinta-feira.

com: Chandrika, Cinmayii, Damini, Didi Ananda Mainjira, Para'shakti, Shiila Didi.

contribuição: Didi Ananda Sadhana.

facilitação: Moks'a & Pradiipá.

O que podes esperar.

- inspiração para auto-aprofundamento das práticas espirituais da Ananda Marga.
- reconexão comigo mesma e com um grupo de mulheres num espaço onde posso partilhar do coração, ouvir e ser ouvida.
- um espaço seguro onde o que é partilhado permanece nos encontros.

Lugares limitados a 15 mulheres.

Investimento.

70 euros até 05 Setembro (cerca de 5euros/encontro) ou 90 euros depois de 05 Setembro. Pagamento em três fases: 30euros/trimestre.

Inclui: Grupo secreto no facebook para acompanhamento e partilha regular. Documentação de apoio.

Estamos à tua espera... Baba Nam Kevalam!!!

